



TAKE 5

Five Minute Safety Talks

Seguridad del Cuadro Eléctrico

Los paneles eléctricos se encuentran en todos los lugares de trabajo. Contienen cortacircuitos que permiten que los equipos y sistemas se apaguen para servicios, mantenimiento y emergencias. Para garantizar su seguridad y la seguridad de sus compañeros de trabajo, asegúrese de cumplir con los siguientes requisitos y mejores prácticas:

- La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional requiere suficiente acceso y espacio de trabajo alrededor de equipos eléctricos como paneles eléctricos y transformadores que sirven a 600 voltios o menos. OSHA 29 CFR 1910.303 (g) requiere que se proporcione y mantenga suficiente acceso y espacio de trabajo alrededor del equipo eléctrico para permitir una operación y mantenimiento seguros. Para equipos que funcionan a 600 voltios, nominales o menos a tierra, los paneles eléctricos deben tener un mínimo de tres pies de espacio libre frente al panel y un ancho de espacio libre mínimo de 2.5 pies o el ancho del equipo, lo que sea mayor. Esto permite un acceso oportuno y seguro a los disyuntores en caso de emergencia.
- Los paneles eléctricos y el equipo relacionado deben tener cubiertas. Las cubiertas deben estar aseguradas para evitar la exposición a descargas eléctricas y arco eléctrico. Las cubiertas también protegen los mecanismos internos de la exposición al polvo, tierra y la humedad.
- Los cortacircuitos faltantes dentro de un panel eléctrico deben cubrirse con una placa para evitar la exposición a conductores activos.
- Cada cortacircuitos en un panel eléctrico debe incluir un directorio que identifique dónde fluye la electricidad. Esto es importante cuando es necesario cortar la electricidad en caso de una emergencia o cuando se mantiene o inspecciona el equipo asociado. Los directorios o etiquetas incompletos o faltantes pueden exponer a los empleados a lesiones graves si el circuito incorrecto se desactiva o bloquea durante el mantenimiento y la reparación del equipo.
- Los cortacircuitos deben estar bloqueados y etiquetados cuando se trabaja en equipos o instalaciones eléctricas. Asegúrese de tener un equipo de bloqueo adecuado disponible para interruptores de polo simple y doble.

Recuerde, la seguridad no tiene que ser difícil, pasos simples como asegurarse de que los paneles eléctricos tengan un espacio libre adecuado y un directorio legible, pueden ayudar a prevenir lesiones y salvar vidas.



To learn more about our online training, contact us at 844-8SAFETY or info@safetymadesimple.com.

Fecha de presentación: _____

Nombre del presentador: _____

Reconocimiento:

_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado

Notas de la discusión en grupo / comentarios:

To learn more about our online training, contact us
at 844-8SAFETY or info@safetymadesimple.com.