



TAKE 5

Five Minute Safety Talks

Protección contra caídas de vagón de ferrocarril

Los sistemas horizontales de detención de caídas se utilizan comúnmente para cargar material rodante, incluidos los vagones. Cuando se utilizan correctamente, estos sistemas pueden evitar que los trabajadores se caigan de un vagón y adentro de otro vagón. Implemente estas prácticas recomendadas cuando utilice un sistema de protección contra caídas de vagones:

Inspeccione las líneas de vida autorretráctil (SRL) y los arneses corporales antes de usarlos.

- Siempre conecte el SRL al anillo D posterior del arnés corporal antes de subir escaleras o utilizar pasarelas para acceder a vagones.
- Cuando están en la parte superior del coche, utilice la técnica de "tirar y caminar". Coge el cable justo encima del gancho de presión y dale un tirón firme. Mantenga la tensión en el cable al caminar. Esto garantiza que el mecanismo de frenado permanezca activado al tiempo que permite al trabajador mantener su equilibrio.
- Nunca camine más de cinco pies de la conexión aérea. Esto elimina los peligros de caída de oscilación.
- Evite saltar de una escalera de vagones o agacharse demasiado rápido. Esto hará que el SRL se bloquee. Moverse lentamente de nuevo a una posición vertical liberará el mecanismo de frenado.
- Evite trabajar solo. Tenga siempre una radio que funcione correctamente para permitir la comunicación con los miembros del equipo involucrados en las actividades de carga.
- Devuelva el SRL a su carcasa cuando no esté en uso. Almacenar la unidad con el SRL fuera de la carcasa puede causar la fatiga de los muelles de retracción.



*For more information on our Ag Industry specific training,
contact us at 844-8SAFETY or www.safetymadesimple.com*

Fecha de presentación: _____

Nombre del presentador: _____

Reconocimiento:

_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado

Notas de la discusión en grupo / comentarios:

*For more information on our Ag Industry specific training,
contact us at 844-8SAFETY or www.safetymadesimple.com*