



## **TAKE 5** **Five Minute Safety Talks**

### **Seguridad del cable de extensión**

Los cables de extensión se usan comúnmente en el hogar y en el lugar de trabajo. El uso inadecuado del cable de extensión puede provocar incendios y descargas eléctricas. Siga estas sencillas reglas para protegerlo a usted y a sus compañeros de trabajo:

- Nunca use cables de extensión como reemplazo del cableado permanente. Los cables de extensión son solo para uso temporal.
- Inspeccione cada cable de extensión antes de usarlo. No utilice cables de extensión dañados o defectuosos.
- Utilice cables de extensión aprobados por Underwriter Laboratories (UL).
- Inserte completamente el enchufe del cable de extensión en la toma de corriente.
- Cuando retire un cable de extensión de una toma de corriente, jale el enchufe, no el cable.
- Asegúrese de que el cable de extensión tenga una punta de tierra. Esto crea una ruta de emergencia para que la electricidad viaje si se produce un cortocircuito o una falla dentro del dispositivo.
- Mantenga los cables de extensión alejados del agua.
- Utilice la protección del interruptor de circuito de falla a tierra (GFCI) en ambientes mojados o húmedos. Un GFCI, es un disyuntor de acción rápida diseñado para apagar la energía eléctrica en caso de una falla a tierra en tan solo 1/40 de segundo. Funciona comparando la cantidad de corriente que va y regresa del equipo.
- Desenchufe los cables cuando no estén en uso.
- Use protectores de cordón en áreas de alto tráfico, como superficies para caminar y pasillos.
- No pase cables de extensión a través de puertas, techos, pasillos o pisos.
- No cubra un cable de extensión con nada que no sea un protector de cable.
- No permita que los vehículos pasen por encima de los cables de extensión.
- No sobrecargue los cables de extensión.



---

*To learn more about our online training, contact us at 844-8SAFETY or [info@safetymadesimple.com](mailto:info@safetymadesimple.com).*

---



## TOMAR-5- Seguridad del cable de extensión

FIVE MINUTE SAFETY TALKS

**Fecha de presentación:** \_\_\_\_\_

**Nombre del presentador:** \_\_\_\_\_

### Reconocimiento:

Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado
Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado
Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado
Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado

### Notas de la discusión en grupo / comentarios:

---

---

---

---

---

---

---

---

To learn more about our online training, contact us at 844-8SAFETY or [info@safetymadesimple.com](mailto:info@safetymadesimple.com).