



## **TAKE 5**

### **Five Minute Safety Talks**

## **Seguridad con escalera portátiles**

Las escaleras portátiles se utilizan en la mayoría de los lugares de trabajo. El uso inadecuado y la selección de escaleras portátiles pueden provocar lesiones. Considere las siguientes prácticas seguras:

- Las escaleras portátiles deben inspeccionarse antes del uso inicial en cada turno de trabajo y con mayor frecuencia cuando sea necesario. El propósito de la inspección es identificar defectos visibles que podrían causar lesiones. Cualquier escalera con defectos estructurales u otros tipos deben ser retirados inmediatamente del servicio. Esto requiere colocar una etiqueta en la escalera que indique "Peligroso: No usar" o similar.
- Los trabajadores que utilicen escaleras portátiles deben estar frente a la escalera al subir. También deben usar al menos una mano para agarrar la escalera al subir y bajar la escalera. Evite siempre llevar objetos que impidan que la mano toque los peldaños de la escalera.
- Las escaleras portátiles nunca deben cargarse más allá de su carga máxima prevista. La carga máxima prevista se define como la carga total del empleado y todas las herramientas, equipos y materiales que se transportan. La carga o capacidad máxima prevista se puede encontrar en la etiqueta de la escalera.
- Las escaleras portátiles solo deben utilizarse en superficies estables o niveladas, a menos que estén adecuadamente aseguradas y estabilizadas para evitar desplazamientos accidentales.
- Las escaleras portátiles nunca deben moverse, desplazarse o extenderse mientras un empleado está en la escalera. Además, las escaleras colocadas en lugares como pasillos, puertas o calzadas donde pueden estar sujetas al desplazamiento de actividades o tráfico deben ser aseguradas contra desplazamientos accidentales o protegidas por una barricada temporal.
- Siempre coloque escaleras no sean autoportantes, como escaleras de extensión, para que ambos carriles laterales estén correctamente soportados. Las escaleras portátiles utilizadas para acceder a una superficie de aterrizaje superior deben colocarse de modo que los carriles laterales se extiendan al menos 3 pies o 0.9 metros por encima de la superficie de aterrizaje superior.
- El ángulo adecuado de la escalera se basa en una relación de cuatro a uno. Por cada cuatro pies de escalera, la base o los pies de la escalera deben colocarse a un pie de distancia del punto en el que se apoya la escalera.



---

*For more information on our Ag Industry specific training,  
contact us at 844-8SAFETY or [www.safetymadesimple.com](http://www.safetymadesimple.com)*

---

**Fecha de presentación:** \_\_\_\_\_

**Nombre del presentador:** \_\_\_\_\_

**Reconocimiento:**

_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado

**Notas de la discusión en grupo / comentarios:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*For more information on our Ag Industry specific training,  
contact us at 844-8SAFETY or [www.safetymadesimple.com](http://www.safetymadesimple.com)*

---