



WWW.SAFETYMADESIMPLE.COM

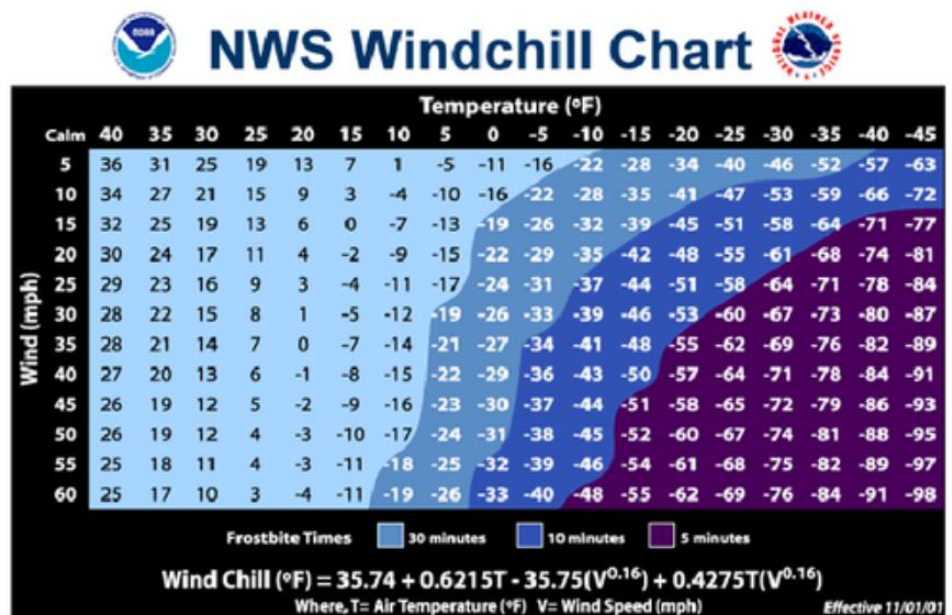
## TOME-5 – Sensación térmica peligrosa

### Charlas de seguridad de cinco minutos

El frío del viento es la temperatura que "se siente como" en el exterior en función de la tasa de pérdida de calor de la piel expuesta causada por los efectos del viento y el frío. A medida que aumenta la velocidad del viento, el cuerpo se enfría a un ritmo más rápido haciendo que la temperatura de la piel baje. El frío del viento, "se siente como", la temperatura puede congelar el tejido corporal. Las partes más susceptibles son las extremidades tales como dedos de las manos, los dedos de los pies, los oídos o la punta de la nariz. Los síntomas de congelación incluyen la pérdida de la sensación de una extremidad y una apariencia de piel blanca o pálida.

La congelación puede prevenirse mediante:

1. Usar capas de ropa holgada, ligera y cálida.
2. Usar prendas exteriores que estén bien tejidas, repelente al agua y con capucha
3. Usar un sombrero (el 40% del calor corporal se pierde de la cabeza)
4. Cubrir la boca para proteger los pulmones del frío extremo
5. Mantenerse seco y mantenerse alejado del viento



El Servicio Meteorológico Nacional desarrolló la siguiente tabla para indicar la relación entre la velocidad del viento y la temperatura. Por ejemplo, trabajar en un entorno con vientos de veinte millas por hora y una temperatura del aire de cero grados puede causar congelación a la piel expuesta en treinta minutos. Los avisos de enfriamiento del viento se emiten cuando las temperaturas del frío del viento son potencialmente peligrosas. Se emite una advertencia de frío del viento cuando las temperaturas del frío del viento son mortales.

Fuente: [www.weather.gov/wichita](http://www.weather.gov/wichita)

For more information on our Ag Industry specific training,  
 contact us at 844-8SAFETY or [www.safetymadesimple.com](http://www.safetymadesimple.com)

**Fecha de presentación:** \_\_\_\_\_

**Nombre del presentador:** \_\_\_\_\_

**Reconocimiento:**

_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado

**Notas de la discusión en grupo /comentarios:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---