



## **TAKE 5**

### **Five Minute Safety Talks**

# **Tiempo Severo - Tornados**

Esté preparado para el clima severo en el hogar y en el lugar de trabajo. Identifique los mejores lugares para refugiarse durante las alertas de tornado y las advertencias. Siga estas recomendaciones:

### **En casa**

Refugio en el sótano bajo una mesa o banco robusta. Manténgase alejado de ventanas y áreas bajo objetos pesados en el piso de arriba (pianos, refrigeradores, etc.). En una casa o apartamento sin sótano, vaya a la planta más baja o habitación central como un baño o armario. Evite siempre las habitaciones o zonas con ventanas. Agacha lo más bajo posible y mira hacia abajo mientras cubre la cabeza con las manos. Si es posible, cúbrase con algún tipo de acolchado grueso (colchón, mantas, etc.) para protegerse contra la caída de escombros. Las casas móviles no son seguras durante los tornados. Por esta razón, muévase a una estructura permanente con un sótano o habitación interior sin ventanas.



### **En el trabajo**

Si ocurre un clima severo debe mientras está en el trabajo, refugiarse por debajo del grado en un túnel o sótano. Si se refugia en una oficina, vaya directamente a una zona cerrada sin ventanas en el centro del edificio. Las áreas bajo las escaleras pueden proporcionar protección adicional.

### **Esté preparado:**

- Identificar puntos de evacuación de tornados en el hogar y en el lugar de trabajo. Coloque letreros que indiquen los puntos de evacuación.
- Supervise las condiciones climáticas utilizando radios de alerta meteorológicas severas, aplicaciones de teléfonos móviles que ofrecen notificaciones meteorológicas severas y estaciones de televisión locales.
- Muévase a las áreas de refugio tan pronto como se emita la advertencia de tornado.
- Configurar un sistema para dar cuenta de todas las personas durante y después de que el tornado haya pasado.
- Realizar simulacros al menos una vez al año en casa y en el trabajo.

---

*For more information on our Ag Industry specific training,  
contact us at 844-8SAFETY or [www.safetymadesimple.com](http://www.safetymadesimple.com)*

---

**Fecha de presentación:** \_\_\_\_\_

**Nombre del presentador:** \_\_\_\_\_

**Reconocimiento:**

Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado
Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado
Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado
Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado

**Notas de la discusión en grupo / comentarios:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*For more information on our Ag Industry specific training,  
contact us at 844-8SAFETY or [www.safetymadesimple.com](http://www.safetymadesimple.com)*