



TAKE 5

Five Minute Safety Talks

Pérdida auditiva inducida por ruido

Los trabajadores expuestos a altos niveles de ruido durante largos períodos de tiempo, día tras día, a menudo experimentan pérdida auditiva permanente.

Desafortunadamente, su audición nunca volverá a la normalidad. Los signos de advertencia de pérdida auditiva inducida por ruido incluyen problemas para escuchar el habla de alguien a solo unos metros de distancia, zumbido en los oídos (una condición conocida como tinnitus) o dificultad para entender el habla.

De acuerdo con la Norma de Exposición al Ruido Ocupacional 1910.95 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional, los niveles de ruido que superan un promedio ponderado por tiempo de 85 decibelios durante un período de ocho horas requieren que el empleador implemente un programa de conservación auditiva. Si los niveles de ruido superan un promedio ponderado por tiempo de 90 decibelios durante un turno de ocho horas, los empleados deberán usar protección auditiva.



Muchos tipos de herramientas y equipos exponen a los trabajadores a altos niveles de ruido. Considere lo siguiente:

- Cargador frontal – 85-90 decibelios
- Cortacésped – 60-95 decibelios
- Amoladora de mano – 100-105 decibelios
- Sierra de Cadena – 110 decibelios

Las actividades adicionales de alto ruido pueden incluir el uso de aire comprimido para limpiar y trabajar alrededor de ventiladores de ventilación, compresores de aire, locomotoras y áreas de recepción de camiones.

Hay una regla generalmente aceptada que se utiliza para identificar cuándo se debe usar la protección auditiva. Esta regla establece que, **si una persona tiene problemas para entender o escuchar un tono de voz normal a una distancia de aproximadamente tres pies**, se debe usar protección auditiva. Tenga esto en cuenta cuando utilice herramientas eléctricas, trabaje alrededor de equipos ruidosos, utilice aire comprimido o participe en otras actividades que generen ruido significativo. Su empleador también puede colocar letreros en el entorno de trabajo para comunicar los requisitos de protección auditiva.

*For more information on our Ag Industry specific training,
contact us at 844-8SAFETY or www.safetymadesimple.com*

Fecha de presentación: _____

Nombre del presentador: _____

Reconocimiento:

Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado
Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado
Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado
Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado

Notas de la discusión en grupo / comentarios:

*For more information on our Ag Industry specific training,
contact us at 844-8SAFETY or www.safetymadesimple.com*