



## **TAKE 5** **Five Minute Safety Talks**

### **Conducción invernal: hielo negro, nieve y lluvia helada**

Los peligros de conducción relacionados con el invierno incluyen nieve, aguanieve, lluvia helada, hielo negro y poca visibilidad. El setenta por ciento de la población de los Estados Unidos vive en lugares que tienen condiciones de nieve y hielo durante los meses de invierno. Según la Administración Federal de Carreteras, más de 150,000 accidentes automovilísticos ocurren en los Estados Unidos anualmente debido a carreteras nevadas y heladas. ¡No te conviertas en una estadística!

Para prevenir accidentes de conducción relacionados con el invierno, implemente las siguientes estrategias:

1. Verifique el pronóstico del tiempo antes de su viaje, permita tiempo adicional para llegar al destino, elija una ruta que evite las superficies de las carreteras que no se aran o tratamiento con frecuencia, retrase la salida o posponga el viaje por completo.
2. Asegúrese de que las baterías estén completamente cargadas, ya que la energía de la batería puede disminuir a medida que disminuye la temperatura.
3. Verifique la presión de los neumáticos con frecuencia si su vehículo no está equipado con un sistema de monitoreo de la presión de los neumáticos. La presión de los neumáticos desciende con las bajas temperaturas.
4. Asegúrese de revisar las escobillas del limpiaparabrisas y reemplazarlas según sea necesario y siempre tenga un suministro adecuado de líquido limpiaparabrisas clasificado para -30 grados.
5. Limpie el parabrisas y los espejos de su vehículo, así como los sensores y la cámara trasera.
6. Tener un suministro adecuado de suministros de emergencia y equipo de seguridad disponible. Esto puede incluir agua embotellada, comida, una manta o ropa de invierno adicional, un teléfono celular, arena para gatos o arena, una pala, bengalas de carretera o triángulos reflectantes y una linterna.
7. Asegúrese de que su cinturón de seguridad esté firmemente abrochado.
8. Disminuya la velocidad y mantenga una distancia adecuada de los vehículos que circulan por delante.
9. Evite usar el control de crucero en carreteras heladas o nevadas y aumente la distancia de seguimiento lo suficiente como para permitir el tiempo adecuado para detenerse para los vehículos que van delante.
10. Si el vehículo comienza a patinar o deslizarse, nunca pise los frenos para recuperar el control del vehículo. Siempre diríjase en la dirección del patín o tobogán.
11. Acelera y desacelera de forma controlada.



---

*To learn more about our online training, contact us  
at 844-8SAFETY or [info@safetymadesimple.com](mailto:info@safetymadesimple.com).*

---



**Fecha de presentación:** \_\_\_\_\_

**Nombre del presentador:** \_\_\_\_\_

**Reconocimiento:**

Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado
Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado
Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado
Firma del empleado	Firma del empleado	Firma del empleado

**Notas de la discusión en grupo / comentarios:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*To learn more about our online training, contact us at 844-8SAFETY or [info@safetymadesimple.com](mailto:info@safetymadesimple.com).*