



## **TAKE 5** **Five Minute Safety Talks**

# **Preparación y respuesta a tornados**

El clima severo puede ocurrir en cualquier momento. Es importante comprender los sistemas de advertencia de clima severo, los preparativos y los pasos a seguir antes y durante el clima severo.

### **Comprender los sistemas de advertencia:**

**Alerta de tornado:** significa que es probable que ocurran tornados en el área de vigilancia. Prepárate para actuar rápidamente y refugiarte. Monitoree las estaciones de radio y televisión para obtener más información.

**Advertencia de tornado** (amenaza inminente) significa que se ha avistado un tornado en el área o el radar indica la presencia de un tornado. Refugiarse de inmediato.

### **Prepárate**

Identifique las ubicaciones de los refugios en cada entorno de trabajo.

- Desarrollar un sistema para saber quién está en el edificio en caso de una emergencia. Tenga en cuenta a los visitantes y clientes utilizando una hoja de inicio de sesión y realice un recuento de personal.
- Establecer un sistema de alarma para avisar a los trabajadores. Pruebe la alarma de forma rutinaria y desarrolle planes para comunicar advertencias al personal con discapacidades o a aquellos que no hablan inglés.
- Asignar tareas específicas a los trabajadores por adelantado (pase de lista, primeros auxilios, monitoreo de estaciones de radio / televisión, etc.).
- Equipar las áreas de refugio con kits de suministros (primeros auxilios, agua, cobijas, radio, linternas / iluminación, etc.)
- Asegúrese de que los trabajadores sepan qué hacer en caso de una emergencia. Realice simulacros / ejercicios de rutina para el clima severo.

### **Identificar ubicaciones de refugios**

Un área subterránea, como un sótano o una bodega de tormentas, proporciona la mejor protección contra un tornado. Si no hay un refugio subterráneo disponible, tenga en cuenta lo siguiente:

- Busque una pequeña habitación interior o pasillo en el piso más bajo posible.
- Manténgase alejado de puertas, ventanas y paredes exteriores.
- Quédate en el centro de la habitación.
- Evite habitaciones o edificios con amplios tramos de techo.

Si está en un vehículo, hay dos opciones:

1. Permanezca en el vehículo con el cinturón de seguridad puesto, manteniendo la cabeza debajo de las ventanas y cubriéndola con las manos, una cobija o una chaqueta pesada.
2. Localice un área que sea notablemente más baja que la carretera. Acuéstese en esa área y cúbrase la cabeza con las manos.

*Fuente: [www.osha.gov/tornado/preparedness](http://www.osha.gov/tornado/preparedness)*

---

*To learn more about our online training, contact us  
at 844-8SAFETY or [info@safetymadesimple.com](mailto:info@safetymadesimple.com).*

---

**Fecha de presentación:** \_\_\_\_\_

**Nombre del presentador:** \_\_\_\_\_

**Reconocimiento:**

_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado

**Notas de la discusión en grupo / comentarios:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

*To learn more about our online training, contact us  
at 844-8SAFETY or [info@safetymadesimple.com](mailto:info@safetymadesimple.com).*

---