



TAKE 5

Five Minute Safety Talks

Seguridad de la línea eléctrica

La exposición a líneas eléctricas aéreas o enterradas puede provocar lesiones graves y la muerte. Antes de trabajar alrededor de las líneas eléctricas, recuerde las siguientes prácticas recomendadas:

- Localice e identifique las líneas aéreas y las que podrían estar enterradas. Siempre llame a su proveedor de servicios públicos al menos dos días hábiles completos antes de excavar.
- Siempre asuma que las líneas eléctricas aéreas están energizadas. Antes de realizar cualquier trabajo cerca de las líneas eléctricas, comuníquese con su proveedor de servicios públicos para determinar el voltaje de las líneas y discutir la desenergización, la conexión a tierra o el blindaje de las líneas eléctricas. Si no es posible desenergizar las líneas, el proveedor de servicios públicos puede instalar barreras protectoras o aislamiento para reducir la posibilidad de que el equipo entre en contacto con las líneas.
- Siempre mantenga al menos 10 pies de espacio libre de las líneas aéreas y más de 10 pies si el voltaje es superior a 50 kilovoltios (50,000 voltios). Cuanto mayor sea el voltaje, mayor será la distancia requerida entre las líneas y los trabajadores o equipos. Consulte la Tabla A de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) para conocer las distancias mínimas de despeje.

TABLA A: DISTANCIAS MÍNIMAS DE DESPEJE CFR 1926.1409

Voltaje (nominal, kV, corriente alterna)	Distancia mínima de despeje (pies)
hasta 50	10
más 50 a 200	15
más de 200 a 350	20
más de 350 a 500	25
más de 500 a 750	35
más de 750 a 1.000	45
más de 1.000	(Según lo establecido por el propietario / operador de la empresa de servicios públicos o el ingeniero profesional registrado que es una persona calificada con respecto a la transmisión y distribución de energía eléctrica).

- Esté atento a las líneas eléctricas al erigir andamios, pintar, podar, usar escaleras, mover objetos y usar plataformas de pulverización o equipos agrícolas. No use escaleras conductoras de metal alrededor de peligros eléctricos.
- Manténgase alejado de las líneas eléctricas caídas. Los cables caídos pueden energizar otros objetos cercanos, como cercas, tuberías de agua, árboles, edificios y teléfonos, CATV o cables de fibra óptica.
- Si el equipo móvil entra en contacto con una línea eléctrica, llame al 911 y al proveedor de servicios públicos local. Si nadie está en peligro, aleje el equipo de la línea eléctrica. Si el equipo no está en llamas y no se puede alejar de la línea eléctrica, permanezca dentro de la máquina o equipo hasta que la compañía eléctrica desenergice el circuito.
- Si está en peligro de incendio o golpes en la línea eléctrica, salte lo más lejos posible del equipo. Para evitar la electrocución, no deje que el cuerpo toque el equipo y el suelo al mismo tiempo. No se aleje, arrastre los pies mientras los mantiene a ambos en el suelo para evitar que los pies aterricen en las ondas de energía que irradian diferentes voltajes. La electricidad puede propagarse desde su fuente en un patrón circular.

To learn more about our online training, contact us at 844-8SAFETY or info@safetymadesimple.com.

Fecha de presentación: _____

Nombre del presentador: _____

Reconocimiento:

_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado

Notas de la discusión en grupo / comentarios:

*To learn more about our online training, contact us
at 844-8SAFETY or info@safetymadesimple.com.*
