



TAKE 5

Five Minute Safety Talks

Seguridad en el invierno: Resbalones y Caídas

El clima invernal puede afectar a las superficies de caminar y trabajo en muchas áreas del país. Aproximadamente un tercio de las lesiones compensables en el Medio Oeste están relacionadas con resbalones en el hielo y la nieve. Considere estos consejos para prevenir los resbalones y caídas relacionados con el invierno:

- Evalúe y dirija el drenaje de techos, estacionamientos, tanques de almacenamiento exteriores, etc. para asegurarse de que el agua procedente del hielo derretido y la nieve se dirija lejos de las zonas peatonales y de tráfico.
- Implementar un proceso de inspección para identificar las áreas donde se acumulan hielo y nieve (es decir, patrulla de nieve). Las inspecciones deben llevarse a cabo de forma rutinaria independientemente de las condiciones climáticas. Las temperaturas más cálidas pueden hacer que la nieve y el hielo se derritan y se vuelvan a congelar. Priorizar estas áreas en función del nivel de exposición de los trabajadores. Las zonas de mayor tráfico deben tener prioridad.
- Asegúrese de que el equipo adecuado de remoción de nieve y la sal o el derretimiento de hielo se mantengan a mano. Asegúrese de que el derretimiento de hielo sea compatible con las temperaturas de la región.
- Asegúrese de que todos los empleados, incluidos los trabajadores de oficina, usen el calzado adecuado. Los tacos de hielo pueden ser ventajosos para los trabajadores que pasan períodos considerables de tiempo trabajando al aire libre.
- Retire la mayor cantidad posible de nieve y hielo del calzado al entrar en los edificios.
- Coloque alfombras de suelo en las entradas de los edificios para abordar la acumulación de agua de hielo y nieve en el calzado.
- Utilice barandillas al subir o bajar escaleras.
- Mantenga tres puntos de control al montar o desmontar equipos móviles y escaleras.
- Evite llevar objetos que restrinjan la vista hacia adelante y afecten a la estabilidad.
- Camina como un pingüino, suena ridículo, pero piénsalo. Los pingüinos son bastante estables en el hielo. Toman pasos cortos, caminan a un ritmo lento, extienden sus alas, doblan ligeramente las piernas, caminan con los pies planos y apuntan los pies hacia afuera. También colocan su peso sobre su pie delantero para mejorar la estabilidad. Puede parecer tonto, pero puede prevenir una caída desagradable.



For more information on our Ag Industry specific training,
contact us at 844-8SAFETY or www.safetymadesimple.com



Fecha de presentación: _____

Nombre del presentador: _____

Acuse de recibo:

_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado

Notas de la discusión en grupo /comentarios:

*For more information on our Ag Industry specific training,
contact us at 844-8SAFETY or www.safetymadesimple.com*